



BARRIÈRES HORAIRES ET TEMPORISATIONS

Points		Premiers 100k	Premiers coureurs	Barrières horaires
Lieux	KM	heure	heure	Barrières horaires
Ambérieu Gare	0	17H00		17H00
Château des Allymes	8.5	17H50		18H30
Ferme de la montagne	14	18H20		19H30
Nivolet	17	18H40		20H30
Montgriffon	20.5	19H05		21H20
Ferme des Gorges	23	19H15		21H50
Corlier	28	19H45		23H00
Gouffre de Fougé	31.5	20H00		23H45
Val d'enfer	34.5	20H15		00H25
Château du Sappel	39	20H55		1H35
Le Balmay	43.5	21H30		2H10
Ferme du Molard	50.5	22H15		3H45
Brénod	53	22H25	Départ 42k 19H00	4H00
Mont d'Ain	64	23H20	19H55	7H00
Nantua	69	23H50	Départ 25km 20H00	9H00
Ferme du Mont	74	00H30	20H40	11H00
Lac Genin	86.5	1H30	Départ 10km 21H00	14H00
Oyonnax	97	2H15	21H40	17H00

