



BARRIÈRES HORAIRES ET TEMPORISATIONS

Points		Premiers 100k	Premiers coureurs	Barrières horaires
Lieux	KM	heure	heure	Barrières horaires
Ambérieu Gare	0	17H00		17H00
Château de St Germain	3.5	17H15		17H30
St Rambert	10,5	18H00		19H00
Oncieu	20	18H50		20H30
Ferme Marchat	29	19H40		22H00
Ferme des Gorges	33	20H00		22H50
Corlier	38	20H30		00H00
Val d'enfer	44	21H00		01H00
Château du Sappel	48	21H30		2H00
Maillat	58	22H20	Départ 42k 19H00	4H00
St Martin du Fresne	63	23H00	19H25	5H30
Nantua	72	23H50	Départ 25km 20H00	9H00
Ferme du Mont	76,5	00H30	20H40	11H00
Lac Genin	90	2H00	Départ 10km 21H00	14H00
Oyonnax	100	2H50	21H40	17H00

